

SUBHAS CHANDRA BOSE CENETARY COLLEGE (LALBAG)

(4th semester ) Internal Exam, 2020

Sub : Physical Education

Time : 1hour

F.M-30

**A. যেকোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

**10X1 = 10**

1. স্বাস্থ্য শিক্ষা কি ?
2. স্বাস্থ্যের মাত্রা গুলির নাম লেখ ?
3. প্রাথমিক চিকিৎসা কি ?
4. প্রাথমিক চিকিৎসার Golden Rules গুলির নাম লেখ ?
5. ব্যাল্ডেজ কয় প্রকার ?
6. অস্থিভঙ্গের প্রাথমিক চিকিৎসা লেখ ?
7. মচকানো কি ?
8. WHO- এর সদর দপ্তর কোথায় ?
9. ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় কোন জীবাণুর মাধ্যমে ?
10. সংক্রামক রোগ কি ?
11. স্বাস্থ্যবিধি কি ?
12. পুষ্টি কি , এর পর্যায়ে গুলি লেখ ?
13. ভিটামিন কি ?
14. বার্ধ্যাকায়ন কি ?
15. মানবদেহের জন্য প্রয়োজনীয় খনিজ দ্রব্য গুলির নাম লেখ ?

**(LAB PRACTICAL)**

**B. যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

**4X5 = 20**

1. ব্যাল্ডেজ কি? ত্রিকোণ ব্যাল্ডেজ সম্পর্কে টীকা লেখ ?
2. Figure of Eight সম্পর্কে ধারণা দাও ?
3. হাইড্রো থেরাপি কি ? এটি কয় প্রকার ?
4. থার্মোমিটার ব্যবহার কিভাবে করা হবে লেখ ?
5. টুর্নিকেট ব্যাল্ডেজ সম্পর্কে লেখ ?
6. মাথা ফেটে গেলে ত্রিকোণ ব্যাল্ডেজ এর ব্যবহার কিভাবে করা হবে তা আলোচনা করো ?
7. রিফ নট কি?