

PHYSICAL EDUCATION
(S.E.C EXAM)

Total MARK = 40

Q. ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ରୀଡ଼ାଗୁଡ଼ିକର ନିୟମ କଣ? 5x2=10

1. STOP OF BOARD କି? $5 \times 2 = 10$
2. CROUCH START ବଳେ କି ଲେଖ?
3. Long jump ଏବଂ ବିମର ଥକ ଲେଖ?
4. Javeline ଏବଂ CROSS STEP କି?
5. Parry O'Brien କି ଅପରିଷ୍କୃତ କି ବିଭିନ୍ନ ଅର୍ଦ୍ଧ-ଥକ ଲେଖ?
6. Long jump ଏବଂ Take off କି?
7. ଥକ ଲେଖ ଏବଂ ଅପରିଷ୍କୃତ କି?

Q. ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ରୀଡ଼ାଗୁଡ଼ିକର ନିୟମ କଣ? 2x5=10

1. ଅପରିଷ୍କୃତ ଏବଂ Under hand pass 3 down sweep - ଅପରିଷ୍କୃତ ଲେଖ?
2. Long jump ଏବଂ Flight ~~ଲେଖ~~ ଲେଖ - ଲେଖ ଲେଖ, ଏବଂ ଅପରିଷ୍କୃତ ଲେଖ ଲେଖ ଲେଖ ଲେଖ?
3. SHOT-PUT ଲେଖ କି ଲେଖ ଲେଖ?

Q. ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ରୀଡ଼ାଗୁଡ଼ିକର ନିୟମ କଣ? 2x10=20

1. ଅପରିଷ୍କୃତ ଲେଖ ଏବଂ ଅପରିଷ୍କୃତ ଲେଖ ଲେଖ? ଲେଖ ଲେଖ?
2. ଅପରିଷ୍କୃତ ଏବଂ ଅପରିଷ୍କୃତ ଲେଖ ଲେଖ? 3 ଲେଖ ଲେଖ ଲେଖ ଲେଖ?
3. ଅପରିଷ୍କୃତ ଲେଖ ଲେଖ ଲେଖ ଲେଖ?